

ももっこだより 2026 2月号

児童施設 開館時間 9:00~16:30

児童施設をご利用されるかたは、事務所で名前と連絡先を記入してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 ◆おやこで リトミック ①	5 ◆ママとベビーの はぐたいむヨガ (ベビークラス) (歩くクラス)	6 ◆産後の 骨盤体操①	7 ◆英語で あそぼう
8 ◆親子で歌って あそぼう	9 ◆ママヨガで リラックス タイム♪①②	10	11	12	13 ◆簡単・リフレ つぽ講座	14
15	16 休館日	17	18	19	20 ◆産後の 骨盤体操②	21
22	23 休館日	24	25 ◆ベビーあんま ①②	26 ◆おやこで リトミック ②	27	28



開催日の2週間前から、事務所で直接
または電話で先着順に受付します。

英語であそぼう

2月7日(土) 10:30~11:30
2階研修室 1才半~未就学児と保護者 15組
英語の歌やおはなしの世界を、たっぷり楽しみましょう♪

無料

1/24受付開始

親子で歌ってあそぼう

2月8日(日) 10:30~11:30
2階研修室 1才半~未就学児と保護者 15組
季節の歌、手遊び、パネルシアターなど。
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

無料

2/25受付開始

◆ももっこだ講座

◆飯山総合学習センター講座
は予約が必要です。

飯山総合学習センター TEL 0877-98-3319

申込状況(空き状況)は
下記のQRコードから確認できます。

飯山総合学習センター
ホームページ



指定管理者 公益財団法人
丸亀市福祉事業団
ホームページ



児童施設

飯山総合学習センター1階の児童施設は、児童とその保護者が利用できます。

集会室には、おもちゃ・遊具、遊戯室には卓球台・ぬりえコーナーがあり、様々な年代の子どもが
楽しく遊ぶことができます。また、授乳室も設けています。

ご利用の際は、事務所で名前と連絡先を記入して、お帰りの際は事務所にお伝えください。



ご利用になれる時間 9:00~16:30

休館日 第1・第3月曜日、12月29日~1月3日
国民の祝日に関する法律に規定する日
(その日が土・日に当たるときは開館)



卓球は順次30分ごとの予約制になっています。

(注意: ももっこだ講座のある日はできない時間帯があります。)

ももっこだ講座

ももっこだ講座は、飯山総合学習センターにおいて乳幼児の健康増進や情操を豊かにする
こと、親子間や母親同士の交流を深めること、子育て支援を目的に専門の講師を招き楽しく
様々な講座を行っています。

ご気軽にお申込み、お問い合わせください。

ももっこだ講座の申込みについて

○ももっこだ講座は各回ごとに、飯山総合学習センターの事務所に
直接、または電話でお申込みください。(TEL 0877-98-3319)

○申込者が定員を超えた場合は受付できませんが、キャンセル待ちの
予約を受付します。

キャンセルが無く、受講できなかった場合は、次回の講座を優先で
予約することができます。

(キャンセルが発生したときは当館からご連絡いたします。)

○講座を受講された方の次回予約は講座終了後に行います。

○欠席される方は必ず連絡をお願いします。



2025年度 ももっこだ講座申込書

講座名	対象	2~7歳児と保護者
1 産後の骨盤体操	産後1~3ヶ月以内の女性	
2 ベビーあんま	2か月~1歳未満の子と保護者	
3 簡単リフレつぽ講座	産後1~3ヶ月以内の女性	
4 ペビートまわり運動	0歳~2歳の子と保護者	
5 おやこでリトミック	1歳~3歳の子と保護者	
6 ママとベビーのはぐたいむヨガ	0歳~1歳の子と保護者	
7 ママヨガでリラックスタイム	0歳~1歳の子と保護者	

※ 申込の際は、必ずお申し込みください。(申込は先着順です。)

※ 申込後、必ずお申し込みください。(申込は先着順です。)

※ 申込後、必ずお申し込みください。(申込は先着順です。)

2025年度 ももっこだ講座申込書

【申込日】 年 月 日

【申込者】 氏名 性別 年齢 住所 電話番号

【申込先】 飯山総合学習センター 1階 0877-98-3319

【申込先】 丸亀市福祉事業団 0877-98-3319

【申込先】 丸亀市福祉事業団 0877-98-3319

初めての方は、年度申込書に記入してください。