


2023年度

 ももっコランド



ベビーあんま

4月26日(水)	あんよ編	5月12日(金)	おなか編	6月28日(水)	せなか編
7月26日(水)	あんよ編	8月23日(水)	おなか編	9月27日(水)	せなか編
10月25日(水)	あんよ編	11月22日(水)	おなか編	12月27日(水)	せなか編
1月24日(水)	あんよ編	2月28日(水)	おなか編	3月27日(水)	せなか編

時 間 : ① 10:00~10:45
② 11:00~11:45

場 所 : 飯山総合学習センター 2階研修室

講 師 : ツナイアサヨ(助産師)

対 象 : 2か月~1才くらいのベビーちゃんと保護者

定 員 : 親子8組程度

準 備 物 : バスタオル、フェイスタオル、ベビーちゃんの飲み物など

参 加 費 : 無料

申 込 み : 飯山総合学習センター事務所窓口、
もしくは電話で予約をいれてください。



問い合わせ : 飯山総合学習センター TEL 0877-98-3319

(AM9:00~PM5:00 *月曜・祝日休み)



★ベビーあんまとは…

心とからだを健やかに育むスキンシップ育児法です。

ママが優しく柔らかく、足や手のひら、せなかやおなかをマッサージすることで、赤ちゃんは安心感、幸福感、信頼感を得られます。

赤ちゃんと一緒にリラックスしましょう♪