



お父さんと子どもの料理でママもにっこり

～お料理するってカッコイイ!!～

“食べる事”は大事な事、生きる事です。
いつも忙しいママのために、お父さんと子どもたちだけでお料理を作りましょう。自分でお料理が作れるって、とてもカッコイイことでしょう！

(今回は、食事せずに、調理後は持って帰ります)

記

- 1、日 程 令和4年3月20日(日曜日) 午前9時30分～
- 2、受講場所 飯山総合学習センター2階 調理室
- 3、講 師 松永 美恵子 管理栄養士(香川短期大学 教授)
- 4、応募条件 お父さんと子ども(年長～小学6年生)
- 5、定 員 8組
- 6、受講料・材料費 無料
- 7、持 ち 物 エプロン・三角巾・お手拭きタオル・筆記用具
- 8、申込方法 「参加申込用紙」に必要事項を記入のうえ飯山総合センター事務所の窓口へご持参いただくか、下記のwebページからお申し込みください。
まるがめんずねっと <http://ikumen.mcf1976.org/>