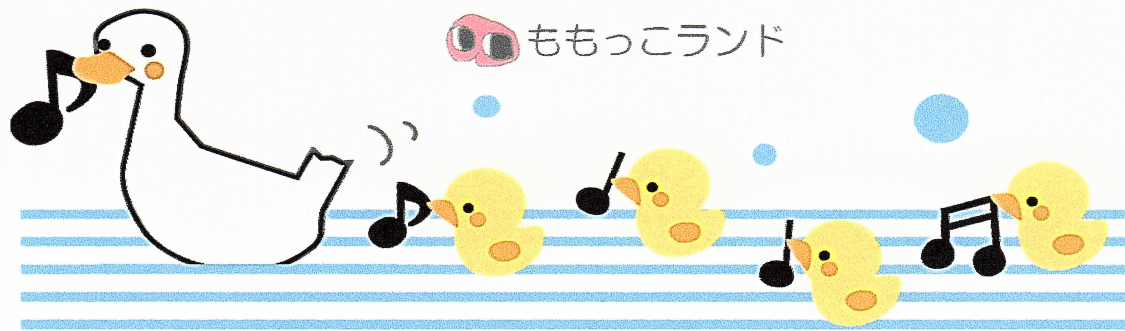




ベビーダンス

2021年 5 月 12 日 (水) 11 月 10 日 (水)

7 月 7 日 (水) 2022年 1 月 5 日 (水)

9 月 1 日 (水) 3 月 2 日 (水)

時 間 : 10:00~11:30

場 所 : 飯山総合学習センター 2階研修室

講 師 : 徳田昌志子

対 象 : 3か月~2才前後のベビーちゃんとママ

(※お首のすわってないベビーちゃんや、妊娠されているママは参加できません)

定 員 : 15組程度

準 備 物 : 抱っこひもやスリング・動きやすい服装・体温計・バスタオル・飲み物

参加料 : 無料

申 込 み : 飯山総合学習センター事務所窓口、
もしくは電話で予約をいれてください。

問 い 合 せ : 飯山総合学習センター TEL 0877-98-3319
(AM9:00~PM5:00 ※ 月曜・祝日休み)



心地よい音楽と
楽しいステップ♪

★ベビーダンスとは・・・

抱っこひもやスリングを使って赤ちゃんを抱っこし、
サンバやブルース、ワルツなどの音楽に合わせて
ステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラムです。

