

2021年度

 ももっころんど



お母さんと赤ちゃんの ベビーあんま

4月28日(水)	あんよ編	5月26日(水)	おなか編	6月23日(水)	せなか編
7月28日(水)	あんよ編	8月25日(水)	おなか編	9月22日(水)	せなか編
10月27日(水)	あんよ編	11月24日(水)	おなか編	12月22日(水)	せなか編
1月26日(水)	あんよ編	2月22日(火)	おなか編	3月23日(水)	せなか編

時 間 : ① 10:00~10:45

② 11:00~11:45

場 所 : 飯山総合学習センター 2階研修室

講 師 : ベビーあんまインストラクター ツナイアサヨ

対 象 : 2か月~1才くらいのベビーちゃんとママ

定 員 : 親子8組程度

準 備 物 : バスタオル、フェイスタオル、ベビーちゃんの飲み物など

参加料 : 無料

申 込 み : 飯山総合学習センター事務所窓口、
もしくは電話で予約をいれてください。

問い合わせ : 飯山総合学習センター TEL0877-98-3319

(AM9:00~PM5:00 *月曜・祝日休み)

★ベビーあんまとは…

心とからだを健やかに育むスキンシップ育児法です。

ママが優しく柔らかに、足や手のひら、せなかやおなかをマッサージ
することで、赤ちゃんは安心感、幸福感、信頼感を得られます。

赤ちゃんと一緒にリラックスしましょう♪

