

2019年度

助産師とおしゃべりしながら学ぶ

ママのための家庭でできる手当て法



日本には昔から、東洋医学の知識を使った手当て法と呼ばれるものがありました。風邪を引きそうなときにしょうが湯を飲んだり、喉が痛いときにレンコンをすりおろしたり、どれも家庭でお母さんが台所にある食材を使って行っていました。

東洋医学においてははずせない、からだを温める食べ物や冷やす食べ物などの知識や台所にあるものを使ってできる手当て法を学びます。

私たちのカラダに元来備わっている「自分の力で治っていく力」を手当て法を通じて学んでいきましょう。そして何より大切なのはママが手当てをしてあげると、そのことが子供さんの心に生涯刻まれるということです。自分のことを本気で心配してくれる人がいることを手当て法を通して肌感じて育っていけるのです。

前期 4月4日(木)
5月9日(木)
6月6日(木)
7月4日(木)
8月1日(木)
9月5日(木)

後期 10月3日(木)
11月7日(木)
12月5日(木)
1月9日(木)
2月6日(木)
3月5日(木)

ほぼ内容は同じですが、
季節ものに変更することが
あります。

10:00～11:00

30分程度の講座と残り30分で助産師との相談会

- ◆ 場 所 : 飯山総合学習センター 2階 研修室
- ◆ 対 象 : 育児中のお母さん、出産前の方(お子さん同伴可)
- ◆ 講 師 : ツナイ アサヨ(助産師)
- ◆ 参加料 : 無料
- ◆ 定 員 : 10人程度
- ◆ 申込先 : 飯山総合学習センター窓口、もしくは電話で予約をいれてください。
- ◆ 問い合わせ : 飯山総合学習センター TEL0877-98-3319

(AM9:00～PM5:00 *月曜・祝日休み)

