



# ベビードダンス

2019年 5 月 8 日 (水)

11 月 13 日 (水)

7 月 10 日 (水)

2020年 1 月 8 日 (水)

9 月 11 日 (水)

3 月 11 日 (水)

時 間 : 10:00~11:30

場 所 : 飯山総合学習センター 1階遊戯室

対 象 : 3か月~2才前後のベビーちゃんとママ

(※お首のすわってないベビーちゃんや、妊娠されているママは参加できません)

指 導 : 末澤久美

準備物 : 抱っこひもやスリング・動きやすい服装・体温計・バスタオル・飲み物

参加 : 無料

定 員 : 20組程度

申込み : 飯山総合学習センター事務所窓口、  
もしくは電話で予約をいれてください。

問い合わせ : 飯山総合学習センター TEL 0877-98-3319  
( AM9:00~PM5:00 ※ 月曜・祝日休み )



心地よい音楽と  
楽しいステップ♪

★ベビードダンスとは…

抱っこひもやスリングを使って赤ちゃんを抱っこし、  
サンバやブルース、ワルツなどの音楽に合わせて  
ステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラムです。

