

2019年度



ももっこランド



お母さんと赤ちゃんの ベビーあんま

場所：飯山総合学習センター 2階研修室

- ① 10:00～10:50
② 11:00～11:50

5月28日(火)	あんよ編	9月24日(火)	あんよ編	1月28日(火)	あんよ編
6月25日(火)	おなか編	10月29日(火)	おなか編	2月25日(火)	おなか編
7月30日(火)	せなか編	11月26日(火)	せなか編	3月24日(火)	せなか編

- 対象：2か月～1歳くらいのベビーちゃんとママ
指導：ベビーあんまインストラクター ツナイアサヨ
定員：親子10組程度
準備物：バスタオル、フェスタオル、ベビーちゃんの飲み物など
受講料：無料
申込み：飯山総合学習センター事務所窓口、
もしくは電話で予約をいれてください。

問い合わせ：飯山総合学習センター TEL0877-98-3319

(AM9:00～PM5:00 *月曜・祝日休み)

★ベビーあんまとは…

心とからだを健やかに育むスキンシップ育児法です。
ママが優しく柔らかに、足や手のひら、せなかやおなかをマッサージ
することで、赤ちゃんは安心感、幸福感、信頼感を得られます。
赤ちゃんと一緒にリラックスしましょう♪

