

めざせ〜!

料理男子・料理女子

料理ができる男性
はカッコイイと言
われます



<松永美恵子>



<岡加依子>

将来の為に
正しい食の知識を身
につけましょうね。

私は大好きな人に美味しくお洒落なご飯を
作る料理女子になって、
男性の胃袋をつかみたいです



- ◇講師 松永 美恵子 (管理栄養士 香川短期大学 教授)
岡 加依子 (FM 香川パーソナリティ)
- ◇日時 平成 31 年 1 月 27 日 (日) 9 : 30 ~ 12 : 00
- ◇場所 飯山総合学習センター 2 階 調理室
- ◇募集人数 独身男女 各 10 名ずつ
- ◇募集対象 20 ~ 30 代の独身男女
- ◇受講料・参加料 無料
- ◇持ち物 エプロン・バンダナ・タオル・筆記用具
- ◇申込方法 「参加申込用紙」に必要事項を記入のうえ飯山総合センター事務所の

窓口へご持参いただくか、下記のwebページからお申し込みください。

まるがめんずねっと <http://ikumen.mcf1976.org/>