

明るい家庭は温かい食事から！

独身男女の 食育講座

(平成 30 年度)

第三回

平成30年 9月23日 (日)

会場：飯山総合学習センター

時間：13：30～16：00

管理栄養士 松永美恵子による食育講習と調理実習、
パーソナリティはFM 香川、岡 加依子です。

松永美恵子
先生



岡 加依子
さん



募集人数

独身男女各 10 名ずつ
(先着順)

募集対象

20～30 代の独身男女

内容

- ・食育講座「食育ってなあに？」
 - ・調理実習「おいしいご飯をつくろう！」
 - ・みなさんで試食をしながら楽しくお話ししましょう。
- 準備するもの：エプロン、バンダナなど、タオル、筆記用具

受講料・参加費

無料

講師

松永 美恵子 (香川短期大学 教授 管理栄養士)
岡 加依子 (FM 香川パーソナリティ)

申込方法

「参加申込用紙」に必要事項を記入のうえ飯山総合学習センター事務所の
窓口へご持参いただくか、下記の web ページからお申し込みください。
まるがめんずねっと <http://ikumen.mcf1976.org/>

独身男女の食育講座

申込用紙

下記必要事項をご記入のうえ、飯山総合学習センター事務所の窓口へご持参、
もしくは郵送していただくか、
Web ページからお申込みください。

申込日：

ふりがな 氏名	年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所（〒 - ）			
	電話		携帯(PHS)	
	E-mail			
ご職業	会社員 ・ 学生 ・ その他（ ）			

申込用紙送付先

〒762-0087 丸亀市飯山町西坂元 547-1 飯山総合学習センター
TEL: 0877-98-3319 (9時～17時)