

明るい家庭は温かい食事から！

独身男女の 食育講座

第一回 平成 28 年 12 月 25 日(日)

会場：飯山総合学習センター

時間：13：00～16：00

第二回 29 年 1 月 22 日 (日) 第三回 2 月 26 日 (日)

全 3 回コースの食育教室です。管理栄養士 松永美恵子による
食育講習と調理実習、パーソナリティは FM 香川、岡 加依子です。

松永美恵子
先生



岡 加依子
さん



募集人数

独身男女各 10 名ずつ
(先着順)

募集対象

20～30 代の独身男女

内容

- ・食育講座「食育ってなあに？」
 - ・調理実習「おいしいご飯をつくろう！」
 - ・みなさんで試食をしながら楽しくお話ししましょう。
- 準備するもの：エプロン、バンダナなど、タオル、筆記用具

受講料・参加費

無料

講師

香川短期大学 管理栄養士：松永 美恵子
FM 香川パーソナリティ：岡 加依子

申込方法

「参加申込用紙」に必要事項を記入のうえ飯山総合学習センター事務所の
窓口へご持参いただくか、下記の web ページからお申し込みください。
まるがめんずねっと <http://ikumen.mcf1976.org/>

独身男女の食育講座

申込用紙

下記必要事項をご記入のうえ、飯山総合学習センター事務所の窓口へご持参、
もしくは郵送していただくか、
Web ページからお申込みください。

申込日：

ふりがな 氏名	年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所（〒 - ）			
	電話	携帯(PHS)		
	E-mail			
ご職業	会社員 ・ 学生 ・ その他（ ）			

申込用紙送付先

〒762-0087 丸亀市飯山町西坂元 547-1 飯山総合学習センター
TEL: 0877-98-3319 (9時~17時)